

## PROGRAMME DES ÉPREUVES

Samedi 4 février 2023		Dimanche 5 février 2021	
Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
O.P. : 8h	O.P. : 14h30	O.P. : 8h45	OP : 14h
4 x 50 NL séries	4 x 50 NL <i>Finales TC</i>	4 x 100 NL séries	4 x 100 NL <i>Finales TC</i>
200 4N séries	200 4N <i>Finales</i>	1500 NL Messieurs	400 NL
50 P séries	50 P <i>Finales</i>	100 4N	100 4N <i>Finales</i>
200 B séries	200 B <i>Finales</i>	200 P séries	200 P <i>Finales</i>
100 D séries	100 D <i>Finales</i>	50 D séries	50 D <i>Finales</i>
50 B séries	800 NL Dames	100 B séries	100 B <i>Finales</i>
100 NL séries	50 B <i>Finales</i>	200 NL séries	200 NL <i>Finales</i>
200 D séries	100 NL <i>Finales</i>	100 P séries	100 P <i>Finales</i>
400 4N	200 D <i>Finales</i>	50 NL séries	50 NL <i>Finales</i>

## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Une restauration est proposée à proximité du centre aquatique : les samedi midi, samedi soir et dimanche midi.

Des paniers repas sont proposés le dimanche soir.

Une liste d'hébergement est consultable sur le site du club [www.natation-chateauroux.fr](http://www.natation-chateauroux.fr) / actualités événements

Rendez-vous sur notre site pour retrouver toutes les informations : [www.natation-chateauroux.fr](http://www.natation-chateauroux.fr)



## RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Compétition ouverte à tous les licenciés toutes catégories français et étrangers. Le règlement FINA est appliqué. Les courses seront nagées toutes catégories confondues

Les finales seront nagées comme suit :

50, 100 et 200 m		
Jeunes Finales A	Juniors 1 Finales A et B (si minimum 24 nageurs engagés)	Juniors 2/Seniors Finales A et B (si minimum 24 nageurs engagés)
400, 800 et 1500 m		
Jeunes Classement au temps	Juniors 1 Classement au temps	Juniors 2/Seniors Classement au temps
Épreuves de relais		
Finale A toutes catégories confondues par sexe. Il n'y pas de relais mixtes.		

Les engagements doivent parvenir **pour le mardi 31 janvier 2023 (23h59) sur Extranat.**

Les forfaits déclarés pendant la compétition ne pourront prétendre ni à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur s'il n'y a pas un certificat médical à l'appui.

**Le seuil de participation est fixé à 450 participants.**

Le club se réserve le droit, en cas d'engagements trop importants, de refuser des engagements.

## RÉCOMPENSES

Tous les podiums individuels seront récompensés par une médaille et un lot (les trois premiers)

Tous les podiums de relais seront récompensés : 1<sup>er</sup> (coupe et médailles), 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> (médailles)

Un chèque de 150 € sera remis à la meilleure performance à la table de cotation chez les Dames et les Messieurs.

Le trophée Balsan'éo sera remis au club totalisant le plus de points cumulés à la table de cotation.

La valeur totale des récompenses s'élève à 8 000 €

## TARIFICATION GÉNÉRALE

Épreuve individuelle : **6 €**

Épreuve de relais : **9 €**

## CONTACTS

Priscilla Martin, entraîneur coordonnateur

[entraîneursncc@gmail.com](mailto:entraîneursncc@gmail.com) - 06 81 91 46 83

Christophe Le Bris, président

[nautic.club.casterloussin@gmail.com](mailto:nautic.club.casterloussin@gmail.com) - 06 17 39 29 53