

# NAUTIC CLUB CHATEAUROUX

## PROGRAMME SPORTIF DE LA SAISON

DATE	LIEUX	INTITULÉ	CATÉGORI ES	NIVEAU	GROUPE
14 et 15/01/2023	Vierzon	Championnats régionaux hiver des maîtres	Maîtres	RÉGIONAL	Adultes Compétition
15/01/2023	Le Blanc	2ème Meeting de La Châtre	TC	DÉPARTEMENTAL	Compétition et loisirs Juniors
22/01/2023	Saint Florent sur Cher	Meeting Avenirs et Benjamins	AV et BENJ	RÉGIONAL	Compétition (Catégorie Avenirs et Benjamins)
29/01/2023	Châtillon sur Indre	2ème Challenge Avenirs - Benjamins	AV et BENJ	DÉPARTEMENTAL	Avenirs Compétition et Loisirs jeunes
4 et 5/02/2023	Châteauroux	Meeting de Balsan'éo	AV, BENJ, JU et S	NATIONAL	Compétition et loisirs juniors
12/02/2023	Châteauroux	3ème Meeting de l'Indre	TC	DÉPARTEMENTAL	Compétition et loisirs Juniors
5/03/2023	Issoudun	4ème Meeting de l'Indre	TC	DÉPARTEMENTAL	Compétition et loisirs Juniors
5/03/2023	Vendôme	Championnats Interclubs Maîtres	Maîtres	RÉGIONAL	Adultes
11 et 12/03/2023	Tours	Championnats régionaux printemps	BENJ, JU et S	RÉGIONAL	Compétition
17 au 19/02/2023	Montluçon	Meeting de Montluçon	BENJ et JU, S	NATIONAL	Compétition
24, 25, 26/03/2023	Chartres	Championnat de l'ouest printemps	JU et S	INTERRÉGIONAL	Compétition
26/03/2023	Châteauroux	3ème Challenge Avenirs - Benjamins	AV, BENJ	DÉPARTEMENTAL	Avenirs Compétition et Loisirs jeunes
1/04/2023	Blois	Coupe Interclubs Benjamins	BENJ	RÉGIONAL	Compétition et Loisirs Jeunes
2/04/2023	Blois	Championnats régionaux benjamins	BENJ	RÉGIONAL	Compétition
15/04/2023	Balsan'eo	Meeting Young Swimmer Show	AV et BENJ	NATIONAL	Avenirs compétition, loisirs jeunes et compétition



# NAUTIC CLUB CHATEAUROUX

7/05/2023	Argenton	5ème Meeting de l'Indre	TC	DÉPARTEMENTAL	Compétition et loisirs jeunes
14/05/2023	La Châtre	4ème Challenge Avenirs et Benjamins	Av et BENJ	DÉPARTEMENTAL	Compétition et Loisirs Jeunes
28 et 29/05/2023	?	MEETING DE PENTECÔTE	BENJ/ JU/ S	INTERRÉGIONAL	Compétition
4/06/2023	Tours	Championnats régionaux été des maîtres	Maîtres	RÉGIONAL	Adultes Compétition
24/06/2023	La Châtre	2ème soirée Maîtres	Maîtres	DÉPARTEMENTAL	Adultes
25/06/2023	Salbris	Championnat Régional Avenirs	AVENIRS	RÉGIONAL	Compétition
2/07/2023	Ardentes/ Chateauroux	Finale Avenirs - Benj et Meeting Indre	TC	DÉPARTEMENTAL	Avenirs, Compétition et loisirs juniors et jeunes
30, 1 et 2/07/2023	Orléans	Championnats régionaux été	BENJ, JU et S	RÉGIONAL	Compétition

	Compétition sur sélection		Compétition départementales
	Compétition avec grille de qualification		Meetings, aucune grille de qualification

## CATÉGORIES À partir du 1er janvier 2023 :

	FILLES	GARÇONS	ABRÉVIATIONS	
AVENIRS	2012 et après	2011 et après	AV	<b>TOUTES CATÉGORIES TC</b>
BENJAMINS	2010 - 2011	2009 - 2010	BENJ	
JUNIORS	2009 - 2008 – 2007 – 2006	2008 - 2007 – 2006 – 2005	JU	
SENIORS	2005 et moins	2004 et moins	S	
MAÎTRES	+ de 20 ans	+ de 20 ans	Masters	



# NAUTIC CLUB CHATEAUROUX

## GRILLE D'ACCÈS AU CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE PRINTEMPS ET D'ÉTÉ

Performances à réaliser en bassin de 25 mètres						
DAMES				MESSIEURS		
Benjamins, Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Benjamins, Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	50 NL	00:26.49	00:28.08	00:29.43
01:12.81	01:09.48	01:05.55	100 NL	00:58.20	01:01.70	01:04.68
02:37.01	02:29.82	02:21.35	200 NL	02:08.85	02:16.59	02:23.16
05:31.39	05:16.20	04:58.29	400 NL	04:30.31	04:46.57	05:00.36
11:25.13	10:53.71	10:16.67	800 NL	09:24.26	09:58.22	10:27.03
21:46.62	20:46.73	19:36.10	1500 NL	18:04.60	19:09.84	20:05.16
00:37.41	00:35.66	00:33.62	50 DOS	00:29.81	00:31.63	00:33.20
01:21.31	01:17.57	01:13.14	100 DOS	01:04.86	01:08.79	01:12.12
02:55.64	02:47.55	02:38.03	200 DOS	02:20.95	02:29.48	02:36.71
00:42.49	00:40.36	00:38.58	50 BRA	00:33.62	00:35.63	00:38.39
01:32.70	01:28.46	01:23.44	100 BRA	01:14.19	01:18.65	01:24.51
03:16.58	03:09.45	02:58.69	200 BRA	02:41.72	02:52.07	03:04.92
00:36.13	00:34.48	00:32.54	50 PAP	00:28.75	00:30.47	00:31.93
01:21.06	01:17.35	01:13.00	100 PAP	01:04.19	01:08.02	01:11.28
03:14.53	02:56.12	02:48.03	200 PAP	02:25.73	02:34.10	02:57.20
02:58.21	02:50.06	02:40.46	200 4N	02:25.96	02:34.73	02:42.14
06:17.83	06:00.51	05:40.09	400 4N	05:10.03	05:28.70	05:44.53

Performances à réaliser en bassin de 50 mètres						
DAMES				MESSIEURS		
Benjamins, Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Benjamins, Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	50 NL	00:27.19	00:28.78	00:30.13
01:14.01	01:10.68	01:06.75	100 NL	00:59.70	01:03.20	01:06.18
02:39.91	02:32.72	02:24.25	200 NL	02:12.45	02:20.19	02:26.76
05:37.59	05:22.40	05:04.49	400 NL	04:38.01	04:54.27	05:08.06
11:38.03	11:06.61	10:29.57	800 NL	09:40.16	10:14.12	10:42.93
22:11.12	21:11.23	20:00.60	1500 NL	18:34.80	19:40.04	20:35.36
00:38.71	00:36.96	00:34.92	50 DOS	00:31.31	00:33.13	00:34.70
01:23.61	01:19.87	01:15.44	100 DOS	01:07.86	01:11.79	01:15.12
03:01.04	02:52.95	02:43.43	200 DOS	02:27.85	02:36.38	02:43.61
00:43.19	00:41.06	00:39.28	50 BRA	00:34.72	00:36.73	00:39.49
01:34.60	01:30.36	01:25.34	100 BRA	01:16.69	01:21.15	01:27.01
03:21.08	03:13.95	03:03.19	200 BRA	02:47.62	02:57.97	03:10.82
00:36.73	00:35.08	00:33.14	50 PAP	00:29.45	00:31.17	00:32.63
01:22.46	01:18.75	01:14.40	100 PAP	01:05.59	01:09.42	01:12.68
03:17.83	02:59.42	02:51.33	200 PAP	02:29.03	02:37.40	03:00.50
03:01.61	02:53.46	02:43.86	200 4N	02:30.06	02:38.83	02:46.24
06:25.33	06:08.01	05:47.59	400 4N	05:19.03	05:37.70	05:53.53

## GRILLE DE QUALIFICATION CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMINS

### GRILLE DE QUALIFICATION

(Calculée sur le Xème des rankings 25m des performances du 01/09/2021 au 30/11/2022)

FILLES 13 ANS B2 - 2010	FILLES 12 ANS B1 - 2011				GARÇONS 13 ANS B1 - 2010	GARÇONS 14 ANS B2 - 2009
6.3500	6.5900	30e	400 NL	30e	6.3800	6.2200
3.2900	3.3800	36e	200 4N	36e	3.3700	3.1800



# NAUTIC CLUB CHATEAUROUX

## GRILLE DE QUALIFICATION MEETING INTERRÉGIONAL 50 M

FILLES	Epreuves		14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus
	50	NL	00:31,03	00:30,54	00:29,91	00:29,00
100	NL	01:07,72	01:06,08	01:04,81	01:03,55	
200	NL	02:27,26	02:24,07	02:20,85	02:18,75	
400	NL	05:08,85	05:00,30	04:55,72	04:48,14	
800	NL	10:32,17	10:18,99	10:04,75	09:52,83	
1500	NL	20:40,66	20:07,40	19:30,52	18:52,76	
50	D	00:35,44	00:34,39	00:34,18	00:33,21	
100	D	01:16,52	01:14,86	01:14,22	01:12,26	
200	D	02:47,54	02:40,73	02:39,27	02:36,12	
50	B	00:39,56	00:39,00	00:37,61	00:36,62	
100	B	01:26,65	01:25,12	01:23,14	01:20,89	
200	B	03:07,18	03:02,16	02:58,94	02:55,03	
50	P	00:33,10	00:32,20	00:31,59	00:30,87	
100	P	01:14,83	01:13,07	01:10,57	01:09,01	
200	P	02:49,45	02:44,79	02:39,70	02:36,02	
200	4N	02:48,65	02:44,12	02:41,55	02:37,26	



# NAUTIC CLUB CHATEAUROUX

	400	4N	05:55,50	05:43,84	05:38,32	05:30,88
			15 ans et moins	16 ans	17 ans	18 ans et plus
<b>GARÇONS</b>	50	NL	00:28,08	00:27,20	00:26,89	00:26,25
	100	NL	01:01,32	00:59,22	00:58,87	00:57,28
	200	NL	02:13,88	02:08,98	02:07,32	02:05,38
	400	NL	04:44,40	04:34,07	04:29,22	04:25,34
	800	NL	09:52,83	09:28,66	09:18,63	09:10,92
	1500	NL	18:37,02	18:21,75	17:45,30	17:37,89
	50	D	00:32,42	00:31,21	00:30,98	00:30,12
	100	D	01:09,89	01:07,20	01:06,43	01:05,05
	200	D	02:32,15	02:26,22	02:24,75	02:21,38
	50	B	00:35,42	00:34,42	00:33,50	00:32,97
	100	B	01:18,79	01:16,61	01:14,17	01:12,70
	200	B	02:55,15	02:46,02	02:40,73	02:38,74
	50	P	00:29,79	00:29,19	00:28,39	00:28,01
	100	P	01:06,99	01:04,15	01:03,26	01:01,84
	200	P	02:30,49	02:26,31	02:22,76	02:19,78
	200	4N	02:30,77	02:27,96	02:24,00	02:22,31
	400	4N	05:22,15	05:13,84	05:09,64	05:04,59

