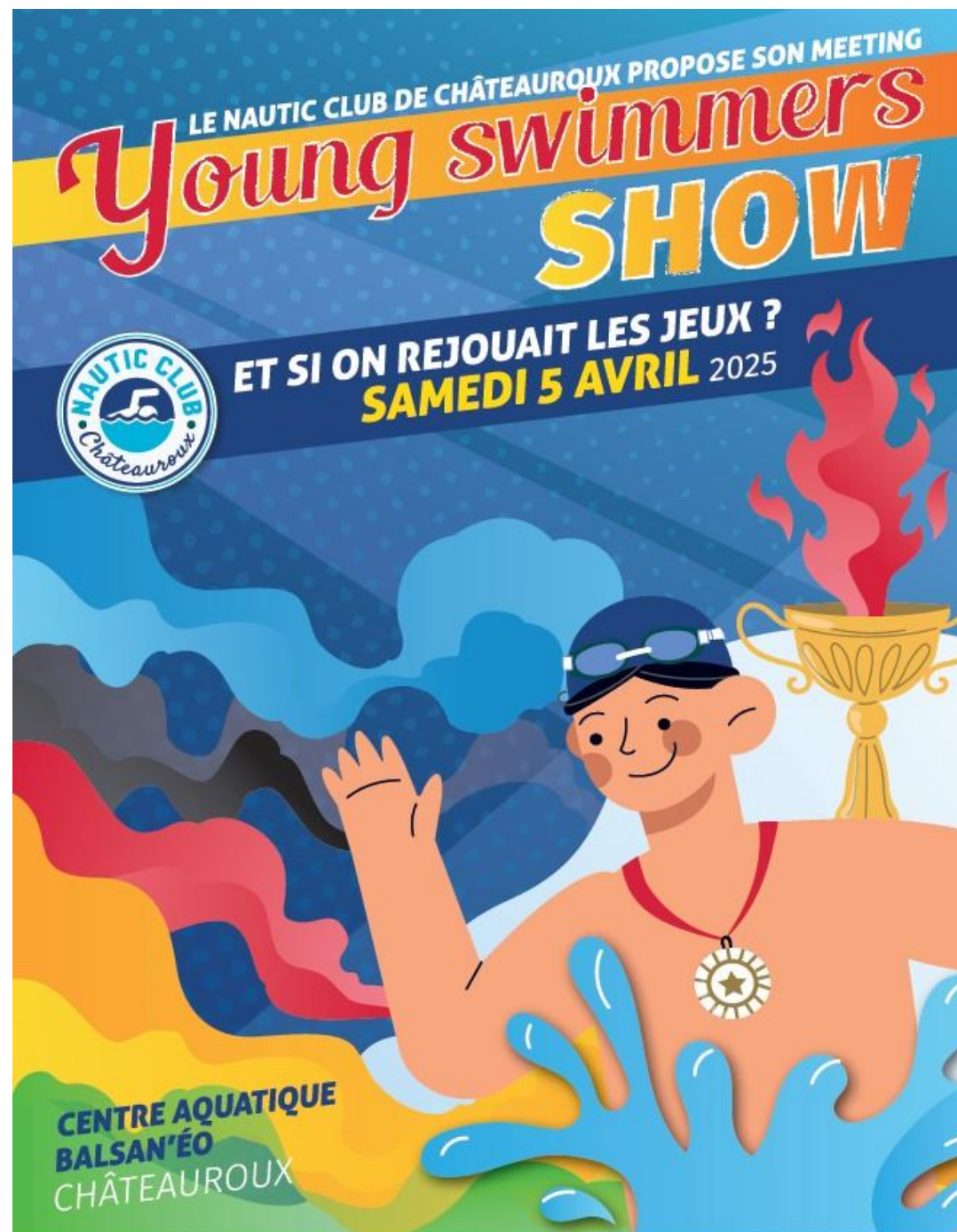


En partenariat avec :



**DATE : Samedi 5 avril 2025**

**LIEU :** Centre aquatique Balsan'éo

**DATE LIMITE D'ENGAGEMENT :** mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 sur extranat (23h59)

**RÈGLEMENT :** Ouvert aux licenciés FFN.  
Pas de grille d'entrée.  
Pas de limitation de course par nageur.  
Frais d'engagements : 5€ (épreuve individuelle comme relais).  
1 officiel pour 5 nageurs serait apprécié.

### **CATÉGORIES :**

Avenirs : 2014 et +

Benjamins : 2012 et 2013

### **ÉPREUVES :**

Séries nagées toutes catégories sur toutes les épreuves, relais compris.

Finale A seulement sur les 50 m

- Finale A : Benjamins
- Finale A : Avenirs 1 & 2 (2014 et 2015)
- Finale A : Avenirs 3 & 4 (2016 et +)

Finale A sur les relais (toutes catégories)

### **RÉCOMPENSES :**

3 premiers de chaque finale A (médailles et lots) sur les 50 m

3 premiers de chaque épreuve avec classement au temps par catégorie sur les Benjamins, sur les avenirs 1 & 2 et sur les avenirs 3 & 4 (médailles et lots)

Classement club au cumul des points sur toutes les épreuves (individuelles et relais) à la table de cotation

Un bonus de 100 points sera attribué au club présentant le plus grand nombre d'engagés.

### **PROGRAMME :**

**Ouverture des portes : 13h**

**début des épreuves : 14h**

1	4 x 50 nage libre	7	100 nage libre
2	50 papillon	8	50 brasse
3	200 nage libre	9	100 papillon
4	100 brasse	10	100 dos
5	50 dos	11	50 nage libre
6	100 4 nages	12	4 x 50 4 nages

Repas sur site possible (réservation des repas cf. doc en annexe)

**Ouverture des portes : 19h(\*)**

**début des épreuves : 20h(\*)**

1	Finale A : 4 x 50 nage libre	4	Finale A : 50 brasse
2	Finale A : 50 papillon	5	Finale A : 50 nage libre
3	Finale A : 50 dos	6	Finale A : 4 x 50 4 nages

Un commentateur assurera les commentaires sur les courses de relais ainsi que sur les finales.

Jeux de lumières, décorum et musiques agrémenteront les finales.

(\*) horaires susceptibles de fluctuer en fonction du déroulement des épreuves de l'après-midi.



**Crédit Mutuel**