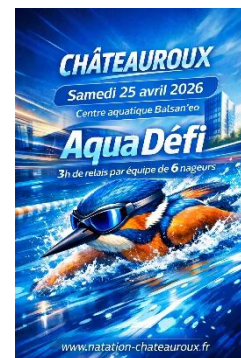


# AQUA DÉFI

Samedi 25 avril 2026

Horaires de : 14h à 18h



## Descriptif de l'épreuve

L'Aqua Défi est une épreuve en équipe qui se déroule sous la forme d'un relais.

Une équipe est composée de 6 personnes.

Le but est d'effectuer la plus grande distance en 3 h en se relayant tous les 50 m.

Vous avez la possibilité de vous inscrire dans un des défis suivants :

- challenge Association affiliée à la FFN
- challenge Association hors FFN
- Challenge Entreprises
- challenge Étudiants (Ce challenge regroupe les lycées et les universités)
- challenge Collège
- challenge Famille
- challenge Féminin (25 ans & plus)
- challenge Masculin (25 ans & plus)
- challenge Inclusion (2 personnes minimum en situation d'handicap)

Le nombre d'équipes est limité à 40.

Les droits d'engagements s'élèvent à 12 € par équipe.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 13 avril (9h) jusqu'au 23 avril 2026 minuit :

- inscription par mail : [nautic.club.castelroussin@gmail.com](mailto:nautic.club.castelroussin@gmail.com)

ou via le site internet : [www.natation-chateauxroux.fr](http://www.natation-chateauxroux.fr)

Aucune inscription ne pourra être acceptée après cette date.

Chaque équipe sera munie d'une dotation en bonnet de bain avec une couleur spécifique et un numéro. Toutefois, les équipes souhaitant disposer de leurs propres couleurs seront acceptées à condition que l'équipe se présente avec un bonnet uniforme à tous les membres de cette même équipe.